

## **Fysiotherapie bij paarden**

Een paard kan harmonieus bewegen, omdat alle onderdelen van het lichaam in evenwicht met elkaar zijn. Wanneer dit evenwicht verstoord wordt door een in het bewegingsapparaat gelegen stoornis, dan kan een dierenfysiotherapeut wellicht een uitkomst bieden.

Mogelijke oorzaken van die verstoring van het evenwicht kunnen zijn:

- **Rug en/of halsproblemen**
- **Acute letsels aan spieren, pezen, banden en gewrichten als gevolg van een blessure of ongeval**
- **Pees-, slijmbeurs- en gewrichtsontstekingen**
- **Artrose**
- **Ataxie**

De behandelmethoden om een goed, evenwichtig en versneld herstel te krijgen zijn:

- **Bewegingstherapie, oefentherapie**
- **Massage**
- **Fysioteknik (laser, ultrageluid, magneetveld, elektrotherapie)**
- **Adviezen (o.a. trainingsschema's)**
- **Rijtechnische begeleiding**

Het is aan de fysiotherapeut om niet alleen een goed onderzoek te doen bij het paard, maar ook de rijvaardigheid van de ruiter te beoordelen. Houding en zit maar ook klachten bij de ruiter zelf, kunnen onbedoeld het paard uit balans brengen en de rug van het paard overbelasten.

De gekozen therapie is afhankelijk van de aard van de blessure, het karakter van het dier, het gewenste resultaat, de ervaring en de mogelijkheden van de ruiter.

Het aantal behandelingen.

Paarden zijn in staat snel op fysiotherapie te reageren. Meestal zijn 2 tot 6 behandelingen voldoende. De laatste behandeling(en) bestaan vaak uit (sport)begeleiding al dan niet in samenwerking met uw instructie.

Voor meer informatie over behandelindicaties en behandelmethoden verwijs ik u graag naar [www.](http://www.) (volgt nog )

Fysiotherapie bij paarden houdt zich bezig met het opsporen en behandelen van problemen aan het houding- en bewegingsapparaat van het paard.

In de preventieve sfeer worden sportpaarden behandeld ter voorkoming van klachten.

Bij problemen met uw paard is het niet altijd zomaar vast te stellen waar de oorzaak van het probleem zit.

Het is aan de dierfysiotherapeut om bij het onderzoek dat altijd voorafgaat aan de behandeling uit te zoeken waar het probleem zit. Bij twijfel wordt in samenspraak met de dierenarts een definitieve diagnose gesteld.

Het is aan de fysiotherapeut om niet alleen een goed onderzoek te doen bij het paard, maar ook de rijvaardigheid van de ruiter te beoordelen om te zien of daar wellicht ook winst te halen is. Klachten bij de ruiter zelf, kunnen onbedoeld het paard uit balans brengen en de rug van het paard overbelasten.

De gekozen therapie is afhankelijk van de aard van de blessure, het karakter van het dier, het gewenste resultaat, de ervaring en de mogelijkheden van de ruiter.

Problemen bij het paard kunnen gelegen zijn:

- **In de wervelkolom**
- **In het been**

### **Wervelkolom problematiek**

Paarden zijn gevoelige dieren die snel reageren in de rug, vanwege problemen in de hals/nek, schoft, middenrug, bekkenproblematiek en bij problemen in het been.

Rugproblemen kunnen zich kenmerken door:

- Een pijnlijke reactie bij het borstelen van bepaalde delen van de rug.
- Het hol trekken van de rug en het oprichten van de hals bij het opstijgen en bij het doorzitten
- Veel weerstand bij het rijden van uw paard bij de overgangen en wendingen doordat uw paard "terugkomt", geen goede wendingen loopt en minder "nageeflijk" blijft.
- Problemen bij het aansingelen
- Minder springlustig

Oorzaken kunnen zijn:

- het "vast"zitten van één of meer wervels
- overbelaste spieren
- spierkrachtsverlies in enkele spierketens
- problemen in het been (spier/peesletsel, gewrichtsproblematiek)
- rijvaardigheid van de ruiter

### **Beenproblemen**

Onder beenproblemen verstaan we

- spierproblemen als spierscheuring en overbelaste, harde spieren
- peesletsels zoals oppervlakkige en diepe buigpezen, checkligamenten ed.
- gewrichtsproblemen zoals hoefkatrol, spat en ocd

## **Wanneer fysiotherapie bij paarden ?**

- wanneer u merkt, dat uw paard anders is als normaal b.v. dat ze minder graag op de rug geborsteld wil worden, niet graag meer wil lopen, een vorm van kreupelheid vertoont, een stijf en pijnlijke rug heeft of minder springlustig is. .
- Wanneer uw paard met een probleem aan het bewegingsapparaat onvoldoende functieherstel vertoont na rust, medicatie of aangepaste arbeid.
- Wanneer (pijn)medicatie om medische redenen uitgesloten is.
- Wanneer de dierenarts het herstel wil versnellen om bijkomende problematiek te voorkomen.
- Wanneer wonden slecht helen, of wanneer er sprake is van littekenverklevingen.
- Als u begeleiding wilt hebben bij het revalideren, optrainen, van paarden bij, of na, een blessure